

FSME, Borreliose & Co – Schutz vor Zecken ist die beste Vorsorge

zur Erinnerung

- Nach oben klettern die Zecken nur bei Temperaturen von 12-24°C.
- Wenn es wärmer wird, gehen sie nach unten. Dann laufen sie aus mehreren Metern Entfernung auf Menschen zu.
- Bei Kälte bleiben sie unten, packen aber trotzdem zu, wenn jemand kommt.

vorher

- Repellent auf die Schuhe
- Helle Kleidung
- lange Hose, Socken über die Hosenbeine
- Toilettenbesuch vorher (*erspart den „Gang ins Gebüsch“*)

Rast unterwegs

- Schutzlaken oder helles Tuch unterlegen, unbehandelte Füße mit aufs Laken

nachher

- Kleidung wechseln außerhalb von Ruheräumen (gut ausschütteln/dicht verpacken/trocknen/TK/Trockner)
- spitze Pinzette und Alkohol bereithalten
- Körper absuchen (ab Juni mit Larven <1mm rechnen, www.schaedling-biologie.info/texte/eingebohrte%20Zeckenlarve.jpg)
- Zecken sofort entfernen und in Alkohol töten
- Andock-Stelle und Pinzette mit Alkohol desinfizieren

allgemein

- Die Infektionsgefahr in FSME-Risikogebieten ist bei der geringen Infektionsrate der Zecken nicht sehr hoch, lässt sich aber auch nicht vorhersagen. Bei häufigem Freilandaufenthalt in FSME-Risikogebieten* ggf. Impfung rechtzeitig** vorher.

mehr

- www.schaedling-biologie.info/texte/zecken_uba_mar06.pdf
- www.schaedling-biologie.info/texte/Schaedlingsbiologie_Zeckenschutz.pdf
- www.evascholl.de/texte/2007-03-01_UBATEXTE18-96_S1-451.pdf S. 439ff (in Überarbeitung, aber prinzipiell noch okay)
- www.rki.de/DE/Content/InfAZ/Z/Zecken/Zecken_node.html (2014-04-17)

*3.403 Fälle 2002-2013

www.rki.de/DE/Content/InfAZ/F/FSME/Karte_FSME.pdf?__blob=publicationFile
<http://lua.rlp.de/einzelansicht/archive/2014/april/article/krankheitsuebertraeger-so-schuetzt-man-sich-vor-zecken/> (2014-04-17)

**>= 4 Wochen

sicherer Schutz wird erst nach 2 Teilimpfungen erreicht, und schützende Antikörper werden erst 7-14 Tage nach der Impfung gebildet.

www.rki.de/SharedDocs/FAQ/FSME/FSME-Impfung/FSME-Impfung.html (2014-04-17)

Eva Scholl © 2014-04